Tydzień Walki z Chorobami Tarczycy

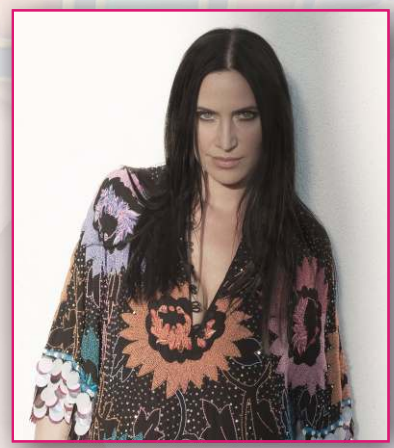
24-30 maja

Choroby tarczycy

- co każda Mama wiedzieć powinna?

- **u 16% kobiet w pierwszym roku po porodzie pojawiają się problemy z tarczycą**
- **u ok. 5% ciężarnych kobiet rozwija się niedoczynność tarczycy**

„Z powodu choroby dużo przeszłam. I nadal walczę. Do końca życia będę przyjmowała hormony i będę musiała liczyć się z tym, co ta choroba [Hashimoto] przyniesie.
Jednak jest to choroba z którą można żyć. Można ją kontrolować poprzez regularne badania i odpowiednie dawki leków."



Kayah
Artystka

ZBADAJ TARCZYCĘ I CIESZ SIĘ ŻYCIEM !

Z tą ulotką uzyskasz **10% rabatu** na badania TSH i anty-TPO w placówkach LUX MED.
Oferta ważna do 30.06.2010

Więcej informacji na **www.tarczyca.pl**

Polskie Towarzystwo Tyreologiczne

Nasz Bocian
Stowarzyszenie na Rzecz Leczenia Niepłodności i Wspierania Adopcji
www.nasz-bocian.pl

Zarząd Głównego Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego

GRUPA LUX MED

TVP WARSZAWA

TVP KRAKÓW

TVP ŁÓDŹ

TVP WROCŁAW

MERCK SERONO

Choroby tarczycy
- co każda Mama wiedzieć powinna?

Tarczyca a poczęcie dziecka

Wiele kobiet nie zdaje sobie sprawy, że tarczyca odgrywa istotną rolę w procesach rozrodczych poprzez wpływ hormonów tego gruczołu na jajniki. Pary mające problemy z dochowaniem się potomstwa, powinny poradzić się lekarza w kwestii sprawdzenia czynności tarczycy i zalecanego spożycia jodu.

Tarczyca a ciąża

Niedoczynność tarczycy rozwija się u ok. 5% ciężarnych kobiet. Nierozpoznana i nieleczona niedoczynność lub nadczynność tarczycy może mieć bardzo niekorzystny wpływ zarówno na matkę, jak i na dziecko. Choroby tarczycy zwiększają ryzyko wcześniactwa, obumarcia płodu, a w późniejszym okresie także problemów rozwojowych i problemów z nauką.

Kobiety ciężarne powinny badać czynność tarczycy co najmniej raz, na początku ciąży. U kobiet leczonych z powodu schorzeń tarczycy i będących w ciąży, badanie tarczycy powinno być przeprowadzone co 6-8 tygodni, by upewnić się, że gruczoł działa prawidłowo.

Objawy niedoczynności tarczycy

- zmęczenie
- depresja
- bóle mięśni i/lub stawów
- kłopoty z pamięcią
- wrażliwość na zimno

Objawy nadczynności tarczycy

- utrata masy ciała lub brak przybierania na wadze w ciąży
- rozdrażnienie i niepokój
- przyspieszone bicie serca
- drżenie rąk

Leczenie

Leczenie zaburzeń czynności tarczycy zarówno w ciąży, jak i po porodzie, ma kluczowe znaczenie dla zdrowia matki i dziecka. Na szczęście leczenie jest proste, sprawdzone i wysoce skuteczne.

Niedoczynność tarczycy leczy się podawaniem brakującego hormonu (lewotyroksyny) - w formie tabletek, przyjmowanych doustnie i możliwych do przyjmowania także w ciąży oraz podczas karmienia piersią.

Nadczynność tarczycy leczy się obniżając poziom hormonów tarczycy krążących we krwi. Ciężarne z łagodną postacią choroby pozostają zwykle jedynie pod kontrolą lekarza, a o ile matka i dziecko czują się dobrze - leczenie nie jest konieczne.
Ciężarne i matki po porodzie z ciężką nadczynnością tarczycy mogą być leczone farmakologicznie lub chirurgicznie (przez częściowe usunięcie gruczołu tarczowego).

Więcej informacji można uzyskać od swojego lekarza lub na stronie:
www.tarczyca.pl

EUT20105MR10