

# Kongres Medycyny Estetycznej

Dodatek specjalny

Piątek | 30 WRZEŚNIA 2011



WYDAWNICTWO MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

## Spotkanie specjalistów

**W**arszawie rozpoczyna się dziś XI Międzynarodowy Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging. To najważniejsze i największe wydarzenie naukowe w polskiej medycynie estetycznej. Skupia specjalistów z całego świata zajmujących się medycyną estetyczną, chirurgią estetyczną, flebologią, dermatologią, medycyną przeciwstarzeniową, ginekologią estetyczną i kosmologią.

Podczas kongresu odbędzie się sympozjum „Mezoterapia - konsensus naukowy, rekomendacje terapeutyczne” Włoskiego Towarzystwa Mezoterapii oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging (PTMEiAA), a także V międzynarodowa konferencja „Lasery i inne źródła energii w medycynie estetycznej”.

Organizatorzy przygotowali pierwszą w kraju sesję naukową poświęconą ginekologii estetycznej. Uczestniczyć w niej będą europejskie autorytety z tej dziedziny.

Oprócz tego uczestnicy kongresu przedstawią najnowsze osiągnięcia w dziedzinie m.in. odmładzania np. okolic oczu, odchudzania, redukcji cellulitu i leczenia trądziku. Dr Berlanda Maurizio przedstawi nową metodę powiększania piersi, a dr Ceccarelli Maurizio opowie o wykorzystywaniu wypełniaczy autologicznych do korekcji zmarszczek.

Zaplanowano dyskusje o zdrowym odżywianiu, o zapobieganiu procesom starzenia, o powikłaniach po zabiegach z wykorzystaniem kwasu hialuronowego i możliwych reakcjach alergicznych.

Producenci zaprezentują najnowsze urządzenia przydatne w gabinetach medycyny estetycznej. - Nasz kongres to najważniejsze spotkanie lekarzy zajmujących się tą młodą, popularną dziedziną medycyny, stał się wydarzeniem opiniotwórczym o ugruntowanej renomie. W tym roku również spodziewamy się udziału wielu najznamienitszych specjalistów medycyny estetycznej i anti-aging z kraju i z zagranicy - mówi dr Andrzej Ignaciuk, lekarz medycyny estetycznej, przewodniczący PTMEiAA, organizator kongresu.

W zeszłym roku na spotkanie przyjechało 80 wykładowców z dziewięciu krajów oraz ponad 850 lekarzy. W tym roku organizatorzy spodziewają się podobnej liczby uczestników. Uczestnicy tegorocznego kongresu będą mogli wziąć udział także w kursach i szkoleniach o różnym stopniu zaawansowania. Przygotowano np. kurs poświęcony zabiegom odmładzającym okolice oczu, a także szkolenia „Ablacyjne lasery frakcjonujące - techniki łączone z aplikacją prądów RF - w medycynie estetycznej”, „Korekcja defektów estetycznych twarzy przy zastosowaniu technik medycyny estetycznej”, „Zabiegi w medycynie estetycznej z zastosowaniem substancji autologicznych i biostymulujących”, „Ambulatoryjna chirurgia dermatologiczna: urządzenia i metody użyteczne w codziennej praktyce”.

Kongres potrwa do 2 października 2011 r. w Warszawie, w centrum kongresowym Hilton przy ul. Grzybowskiej 63. Organizatorem jest Polskie Towarzystwo Medycyny Estetycznej i Anti-Aging Oddział Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. -a.u.



dr Andrzej Ignaciuk

### Jak starzeją się Polacy?

Z jednej strony trochę szybciej niż kiedyś. Żyjemy w większym stresie, mamy więcej pracy, intensywnie spędzamy wolny czas. Nie odpoczywamy i nie mamy czasu na właściwe odżywianie i na wysiłek fizyczny. Sposób starzenia się i ciała i skóry, jest przyspieszony. Z drugiej strony zwyczajnie higieniczne mamy lepsze niż dawniej: mamy większą świadomość właściwej diety, używamy lepszych kosmetyków, korzystamy z zabiegów medycyny estetycznej. Odpowiedź nie może być jednoznaczna. Faktem jest, że żyjemy dłużej, ale czy zawsze lepiej? Nie od dziś wiadomo, że to kobiety więcej dbają o siebie i stanowią 90 proc. pacjentów naszych gabinetów, ale na zabiegi przychodzi też coraz więcej panów. Nie jest to jeszcze tak

## Medycyna dobrego samopoczucia

ROZMOWA | dr Andrzej Ignaciuk, lekarz medycyny estetycznej, przewodniczący Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging

popularne jak np. we Włoszech, gdzie jedną trzecią wszystkich pacjentów stanowią mężczyźni. U nas barierą jest niska świadomość.

### I cena.

Nie do końca się z tym zgadzam. Oczywiście jeśli ktoś nie ma co do garnka włożyć, nie będzie się zastanawiał nad dbaniem o estetykę. Są zabiegi, które kosztują 40 tys. zł, ale są i takie za 200 zł. Myślę, że na nie stać prawie każdego. Lepiej w porę zareagować na pojawiające się oznaki starzenia, niż potem poddawać się trudniejszym, często inwazyjnym i droższym zabiegom.

### Jakie nowości ma dziś do zaoferowania medycyna estetyczna?

Nadal podstawą są te, które dotyczą estetyki twarzy, a tutaj gros to zabiegi przy użyciu kwasu hialuronowego, toksyny

botulinowej i laserów. Sprawdzone działanie, kontrolowana inwazyjność i bezpieczeństwo stosowania to bardzo ważne atuty w naszej dziedzinie. Nowe technologie pojawiają się każdego roku, a postępy w tej dziedzinie pozwalają na ulepszenie wielu stosowanych przez nas technik i wykorzystywanych urządzeń. Coraz częściej łączy się różne techniki. Wśród nowości są z pewnością zabiegi stymulujące, do których wykorzystywane są np. ludzka krew lub tkanka tłuszczowa.

### Słyszałam o mezoterapii osoczem, o maseczkach z krwi pacjenta. Czy to przyszłość anti-agingu?

To już teraźniejszość. Są też kremy wytwarzane z krwi pacjenta. Dzięki zawartym w nim polipeptydom i czynnikom wzrostu można je nazwać prawdziwym se-



# Nowoczesne technologie dla urody

Gabinety medycyny estetycznej proponują dziesiątki różnych zabiegów. Które z nich są najskuteczniejsze? Jak długo utrzymują się ich efekty? Kiedy poddać się mezoterapii, a kiedy skorzystać z peelingów chemicznych? Przedstawiamy przewodnik po najpopularniejszych zabiegach i sposobach poprawy wyglądu

**Medycyna estetyczna zajmuje się profilaktyką (medycyna przeciwstarzeniowa), terapią oraz korekcją defektów estetycznych ciała. Jej początki sięgają lat 70. ubiegłego wieku. Zabiegi najczęściej stosowane przez specjalistów z tej dziedziny są mało inwazyjne i nie powodują poważnych ograniczeń w codziennym życiu pacjentów. W Polsce działa Polskie Towarzystwo Medycyny Estetycznej i Anti-Aging zrzeszające około 900 lekarzy.**

**TOKSYNA BOTULINOWA** popularnie nazywana jest botoksem, ale istnieją także preparaty o nazwach Azzallure i Bocouture. Lek czasowo blokuje wydzielanie neuroprzekazników na zakończeniach nerwowych, co powoduje czasowe rozluźnienie mięśni, a w efekcie – rozprostowanie zmarszczek lub zablokowanie wydzielania potu (w przypadku ostrzyknięcia np. okolicy pach). Efekt wygładzenia zmarszczek utrzymuje się od trzech do pięciu miesięcy i dotyczy głównie okolicy czoła, okolicy międzybrowowej i oczu. Zabieg polega na ostrzyknięciu wybranych miejsc preparatem z toksyny botulinowej. Prawidłowo wykonany jest bezpieczny i daje naturalny wygląd odświeżenia.

**WYPEŁNIACZE** to nazwa substancji, które wstrzykiwane lub podawane do skóry albo tkanki podskórnej powodują jej uniesienie i korekcję defektów estetycznych. Najczęściej stosuje się kwas hialuronowy lub własną tkankę tłuszczową

pacjenta. Specjaliści za pomocą substancji wypełniających powiększają pacjentom usta albo okolice policzkowe. Wypełniacze nie tylko powiększają wargi, ale też opóźniają pojawienie się zmarszczek wokół nich. Uwypuklenie okolicy policzkowej poprawia owal twarzy i unosi nieco policzki. Efekt jest najczęściej czasowy, utrzymuje się od kilku do kilkunastu miesięcy.

**KWAS HIALURONOWY** to polisacharyd uzyskiwany w laboratoriach, prawie identyczny z tym, który występuje w ludzkim organizmie. Odpowiada on m.in. za jędrność i elastyczność skóry. Prawidłowo wstrzyknięty powoduje powiększenie objętości skóry i np. wygładzenie zmarszczek. Stosuje się go także, by nawilżyć skórę, poprawić jej elastyczność lub powiększyć piersi. Preparat najczęściej jest dobrze tolerowany przez organizm i bardzo rzadko powoduje objawy uboczne. Kwas hialuronowy ulega stopniowemu rozkładowi i – by efekt estetyczny się utrzymał – trzeba go ponownie podawać po kilku lub kilkunastu miesiącach.

**PEELINGI CHEMICZNE** to substancje służące złuszczeniu skóry. Złuszczenie może mieć różną głębokość. Gdy dochodzi do złuszczenia tylko wierzchnich warstw naskórka, mówimy o peelingu powierzchniowym. Gojenie trwa wtedy dwa – trzy dni. Stosowane są też zabiegi zwane głębokim peelingiem: złuszczeniu ulegają głębsze warstwy skóry, jej odnowa może trwać do tygodnia. Peelingi stosuje się, by zredukować przebarwienia i drobne

zmarszczki, poprawić wygląd cery. Peelingi powierzchniowe mogą być wykonane przez kosmetyczkę, natomiast średnio głębokie i głębokie powinien wykonywać wyłącznie lekarz. Stosuje się je przede wszystkim jesienią i zimą. Po zabiegach, zwłaszcza głębszych, mogą pojawić się powikłania.

**MEZOTERAPIA** – intradermoterapia to podawanie leków lub substancji farmakologicznie czynnych w głąb skóry. Preparaty podawane są w małych ilościach za pośrednictwem krótkiej, cienkiej igły. Nakłucia stosuje się w odstępach 1 – 1,5 cm. Substancja działa na skórę i na struktury znajdujące się tuż poniżej niej. Efekt mezoterapii uzyskuje się dzięki działaniu leków, ale także w niewiadomym stopniu działają same nakłucia. Zabiegi stosuje się najczęściej raz w tygodniu.

**BIOSTYMULACJA** to zabiegi pobudzające tkanki organizmu do lepszego funkcjonowania, np. w sytuacji, gdy z różnych przyczyn stan skóry się pogorszy. Jednym z najlepiej zbadanych i najbardziej efektywnych tego typu zabiegów jest wstrzykiwanie własnej tkanki pacjenta, która aktywuje i pobudza komórki skóry. Po zabiegu biostymulacji tkanki ulegają poprawie, ale ich struktura nie się zmienia. Biostymulację stosuje się np. w przypadku objawów starzenia się skóry i w niektórych rodzajach wypadania włosów. Zabiegi zawsze powinien wykonywać lekarz.

**CELLULIT** to potoczne określenie nagromadzonej tkanki tłuszczowej. Przed zabiegami zmniejszającymi cellulit konieczna jest właściwa diagnoza. Lekarz powinien sprawdzić, czy u pacjenta występuje lokalne nagromadzenie tkanki tłuszczowej, która może być zmieniona (np. na biodrach i udach), czy jest to patologia tkanki podskórnej, np. okolicy ud. Przyczyną takich zmian są np. zaburzenia mikrokrążenia. Ta przypadłość, nazywana PEFS, często pojawia się u kobiet z zaburzeniami krążenia żylnego i zmianami hormonalnymi. Tkanka z cellulitem ma wygląd podobny do skórki pomarańczy lub powierzchni materaca. Cellulit leczy się poprzez poprawianie krążenia i mikrokrążenia, a także korygowanie zaburzeń hormonalno-metabolicznych, usprawniając także krążenie chłonki. Objawy cellulitu niweluje się, stosując m.in. limfodrenaż, mezoterapię, zabiegi z użyciem CO<sub>2</sub>, radioczęstotliwości i podciśnienia.

**LIPOLIZA** to niechirurgiczne zabiegi służące „rozpuszczeniu” tkanki tłuszczowej. Tzw. ogólny nadmiar tkanki tłuszczowej jest redukowany tylko dzięki diecie i wysiłkowi



Regularne stosowanie zabiegów medycyny estetycznej opóźnia występowanie oznak starzenia

fizycznemu, natomiast lokalny nadmiar tkanki tłuszczowej można zmniejszyć poprzez wstrzykiwanie w nią odpowiednich substancji. Dotychczas stosowana w tym celu fosfatydylocholina (lecytyna z ziaren soi), choć często efektywna, nie jest zarejestrowana dla takich zabiegów. Inną metodą polega na wprowadzeniu kaniuli laserowej do tkanki tłuszczowej i „rozpuszczeniu” jej światłem laserowym. Kolejny sposób redukcji tkanki tłuszczowej to tzw. kawitacja, która wykorzystuje ultradźwięki niskiej częstotliwości aplikowane przez skórę. Wszystkie zabiegi powinny być wykonywane przez lekarza.

**DIETA PROTEINOWA** to jedna z najczęściej stosowanych obecnie diet. Jednak przed rozpoczęciem jakiegokolwiek terapii dietetycznej należy zasięgnąć porady lekarza, który oceni skład ciała pacjenta. Najbardziej polecany sposób na schudnięcie polega na ograniczeniu spożycia kalorii, należy jednak zachować odpowiednie proporcje pomiędzy najważniejszymi składnikami pokarmowymi i jednocześnie uprawiać sport. Ta dieta – prowadzona przez lekarza – pozwala stosunkowo szybko stracić tkankę tłuszczową i nie pogarsza samopoczucia pacjentów. Polega na spożywaniu ściśle określonych ilości białek i węglowodanów. Dieta proteinowa jest dość często proponowana, gdy potrzebna jest korekcja lokalnego nadmiaru tkanki tłuszczowej.

**ANTI-AGING** to nowa dziedzina medycyny, która powstała w środowisku lekarzy medycyny estetycznej. Ta specjalistyczna część medycyny ma opóźnić procesy starzenia organizmu i ewentualnie przywracać jego zaburzone

funkcje. Bywa nazywana także medycyną regeneracyjną.

**LASER FRAKJONUJĄCY** to dla lekarzy medycyny estetycznej wymienione narzędzie do poprawy jakości skóry, jej gęstości i elastyczności, zapewnia też krótki okres rekonwalescencji po zabiegu. Jest to jedna z najnowszych technologii w tej gałęzi medycyny. Można powiedzieć, że laser „dziurkuje” skórę. Lasery kolumnowe CO<sub>2</sub> sprawdziły się szczególnie w wypadku redukcji blizn potrądzikowych oraz redukcji objawów fotostarzenia – niwelują siatkę drobnych zmarszczek, drobne przebarwienia i tzw. rozszerzone pory.

**LAMPY IPL.** Poza laserami, które wytwarzają światło monochromatyczne (o jednej długości fali), w terapiach estetycznych wykorzystuje się lampy polichromatyczne (światło o wielu długościach fali). Lampy błyskowe IPL mają najczęściej trzy zakresy długości fal związane z konkretnym zastosowaniem terapeutycznym. Służą do redukcji niechcianego owłosienia, redukcji zaczerwienienia skóry (rumień, siatka drobnych naczyń krwionośnych) oraz fotoodmładzania. Decydując się na taką terapię, warto się upewnić, że wykorzystywana do zabiegu lampa IPL ma certyfikat urządzenia me-

dycznego, a lekarz przeprowadzi kwalifikację do zabiegu i będzie sprawował nadzór nad jego wykonaniem.

**URZĄDZENIE RF.** To rozwiązanie dla tych, którzy poza poprawieniem jakości skóry chcą ulepszyć kondycję tkanki podskórnej, np. w terapii cellulitu. Urządzenia oparte są na technologii tzw. radioczęstotliwości, która wykorzystuje zmienny prąd elektryczny o częstotliwości fal radiowych. Przepływając przez skórę oraz tkankę podskórna, powoduje kurczenie się włókien kolagenu i stymuluje produkcję nowych.

**REDUKCJA TZW. PAJĄCZKÓW,** czyli telangiektazji – zmian naczyń włosowatych na nogach. Pajączki widoczne na skórze łączą się z coraz większymi i głębiej położonymi naczyniami krwionośnymi i żyłami. Zmiany w nich właśnie mogą być przyczyną nieestetycznych telangiektazji. Terapia takich defektów wymaga więc często łączenia wielu metod: rozpoczęcia się od zabiegu laseroterapii wewnątrzżylnych dużych żył powierzchniowych, następnie naczynia o mniejszej średnicy zamykane są za pomocą skleroterapii, a widoczne na skórze pajączki redukuje się za pomocą lasera diodowego 940nm lub Nd-YAG 1064nm.



Objawy cellulitu niweluje się, stosując limfodrenaż, mezoterapię, zabiegi z użyciem CO<sub>2</sub>, radioczęstotliwości i podciśnienia



Toksynę botulinową wykorzystuje się m.in. do leczenia nadpotliwości

# Odpoczynek po zabiegu

**M**edycyna estetyczna oferuje wiele zabiegów poprawiających urodę. Nie wszyscy wiedzą, na czym polegają poszczególne metody i jakie efekty można dzięki nim uzyskać. Wokół nowoczesnych sposobów na poprawę wyglądu narosło więc wiele mitów.

Potwierdzają to wyniki badań opinii publicznej przeprowadzone przez instytut TNS OBOP. Wśród respondentów pytanych o znajomość zabiegów medycyny estetycznej aż 67 proc. nie potrafiło wymienić ani jednego zabiegu. 45 proc. badanych zaznaczyło, że nie zna żadnych zabiegów. Wśród najczęściej wskazywanych zabiegów wymieniano peeling, korekcję zmarszczek botoksem oraz ujędrnianie i powiększanie piersi za pomocą kwasu hialuronowego.

60 proc. respondentów odpowiedziało też, że zabiegi poprawiające kształt ciała są niebezpieczne dla zdrowia, a 51 proc. powiedziało, że może je wykonywać kosmetyczka, lub też nie potrafiło określić, kto jest uprawniony do ich wykonywania.

## Dieta

Mit: Dieta wiąże się z poprawą wyglądu.

Fakt: Nie każda terapia dietetyczna, której efektem jest utra-

ta tkanki tłuszczowej, wiąże się z poprawą wyglądu. Czasem po osiągnięciu wymarzonej wagi można zauważyć gorszy wygląd, np. opadające policzki lub piersi.

## Zabiegi

Mit: Zaprzeszczenie zabiegów estetycznych spowoduje, że skóra będzie wyglądać gorzej niż przed rozpoczęciem zabiegów.

Fakt: Zabiegi - np. te z użyciem toksyny botulinowej, która powoduje czasowe zmniejszenie zmarszczek i poprawę wyglądu skóry - jednocześnie ograniczają mimowolne marszczenie skóry. W związku z tym po ich zaprzestaniu skóra nie tylko nie wygląda gorzej, ale wręcz zyskuje.

## Odmładzanie

Mit: Można się odmłodzić np. o 20 lat, stosując zabiegi medycyny estetycznej.

Fakt: Stosując zabiegi medycyny estetycznej, można poprawić swój wygląd, skorygować niektóre defekty estetyczne, ale wielu obszarów twarzy nie można radykalnie odmłodzić bez popadania w przesadę lub śmieszność. Dlatego tak ważne jest, by zapobiegać oznakom starzenia, a nie walczyć z jego bardzo widocznymi już oznakami.

## Usza

Mit: Korekcja estetyczna ust wiąże się z ich monstrialnym powiększeniem.

Fakt: Przesadny lub niewłaściwie wykonany zabieg może doprowadzić do uzyskania efektu pontonu, ale wynika to głównie z nieumiejętności lekarza lub żądań pacjenta. Prawidłowo wykonany zabieg korekcji ust spowoduje podkreślenie ich naturalnego, estetycznego wyglądu, ujędrnienie ich i ewentualną korekcję asymetrii. Efekty mają nie tylko znaczenie estetyczne, ale także ograniczają pojawienie się zmarszczek wokół ust.

## Opadające policzki

Mit: Na opadające policzki najlepszym sposobem jest wstrzyknięcie kwasu hialuronowego w okolicę jarzmowo-szczękową.

Fakt: To tylko częściowa prawda. Taki efekt uzyskują osoby w początkowej fazie opadania policzków. By unieść policzki, trzeba bardzo powiększyć okolicę jarzmową, a niewiele osób to akceptuje.

## Działać od razu

Mit: Lepiej czekać, aż problem estetyczny będzie bardzo widoczny, i usunąć go podczas jednego radykalnego zabiegu.

Fakt: Jest wiele defektów estetycznych, których satysfakcjonujące skorygowanie, gdy są już zaawansowane, nie jest możliwe. Należą do nich niektóre zmarszczki, przebarwienia lub wyraźne pogorszenie stanu skóry. Zabiegi radykalne wiążą się także z większym ryzykiem powikłań, dlatego lepiej jest korygować mankamenty urody w początkowej fazie ich rozwo-

ju. Wówczas zabiegi przynoszą lepsze efekty.



SZYMON LASZEWSKI

## Przed wszystkim naturalnie

Mit: Zabiegi medycyny estetycznej przynoszą efekt plastikowej twarzy.

dycyny estetycznej i systematyczne dbanie o siebie. Fakt: Planowane i systematyczne zabiegi lepiej i bardziej naturalnie działają na organizm, są również mniej ryzykowne. Natomiast jeden lub kilka zabiegów w krótkim czasie to większe prawdopodobieństwo powikłań.

karze. Gdy specjalista zastosuje materiały, których działanie nie jest permanentne, efekt (nawet przesadny) będzie tymczasowy.

## Zawsze jest ryzyko

Mit: Zabiegi tzw. lunchowe - czyli szybkie - są całkowicie bezpieczne i można po nich natychmiast wrócić do codziennych obowiązków.

Fakt: Jest sporo zabiegów, które nie są czasochłonne i najczęściej nie pozostawiają widocznych śladów. Nie mają jednak zabiegów w 100 proc. bezpiecznych - zawsze może wydarzyć się coś niespodziewanego i mogą pojawić się powikłania. Po większości z nich lekarze zalecają odpoczynek. Zabiegów nie powinno się wykonywać automatycznie, do każdego pacjenta trzeba podchodzić indywidualnie, a to wymaga czasu.

## Uroda gwiazdy

Mit: Wszystkie gwiazdy i celebryci są atrakcyjni, bo korzystają z usług gabinetów medycyny estetycznej.

Fakt: Wiele z tych osób rzeczywiście poddaje się pojedynczym lub licznym zabiegom, ale w dużej mierze ich uroda jest naturalna. Nie ma wśród nich osób idealnych, każdy ma jakiś mankament urody. To, jak postrzegamy gwiazdy, wynika również z ich stylizacji. Pomocne w tym przypadku są: odpowiednie oświetlenie, makijaż i ubiór, a także umiejętność podkreślenia swoich walorów.

Fakt: Prawidłowo zaplanowane i wykonywane zabiegi pielęgnacyjno-korekcyjne nigdy do takiego wyglądu nie doprowadzą. Wygląd „a la Barbie” przestaje być modny. Taki skutek zabiegi mogą wywołać, gdy pacjenci mają przesadne żądania, którym ulegają nie zawsze wystarczająco doświadczeni le-

## Ważna systematyczność

Mit: Jeden często kosztowny i inwazyjny zabieg, przeprowadzony np. raz w roku przed wakacjami, da lepsze efekty niż regularne wizyty w gabinecie me-

REKLAMA

0679916/A

## Pierwsza w Polsce, trzyletnia Podyplomowa Szkoła Medycyny Estetycznej PTL

rozpoczęła swoją działalność 6 grudnia 2002 roku, zgodnie z decyzją Prezydium Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Lekarskiego i została powołana na wniosek dr Andrzeja Ignaciuka, Przewodniczącego Sekcji Medycyny Estetycznej PTL. Szkoła kształci zarówno lekarzy z Polski jak i z zagranicy. Wszystkie osoby aplikujące do PSME powinny posiadać dyplom ukończenia Akademii Medycznej oraz czynne prawo wykonywania zawodu lekarza. Podyplomowa Szkoła Medycyny Estetycznej PTL działa pod auspicjami Międzynarodowego Stowarzyszenia Medycyny Estetycznej (UIME) w Paryżu i Europejskiego Stowarzyszenia Szkół Medycyny Estetycznej (EFAM) oraz współpracuje z Międzynarodową Szkołą Medycyny Estetycznej w Rzymie, w Mediolanie i Szkołą Medycyny Estetycznej w Hiszpanii (Uniwersytet Baleary).



Więcej informacji:  
Podyplomowa Szkoła Medycyny Estetycznej PTL  
www.psme.waw.pl  
medycyna.estetyczna@wp.pl  
tel. 22 628 58 21  
0 691 054 696



## Nie marszcz się!

Odwiedź stronę [www.certyfikowani.org](http://www.certyfikowani.org) i umów się z certyfikowanym lekarzem medycyny estetycznej, by dowiedzieć się więcej o możliwościach poprawy jakości swojego życia.

**Zaufaj certyfikowanym!**

