

➔PORÓWNANIE RÓŻNYCH SYSTEMÓW CZASU PRACY

System czasu pracy	Zasada przeciętnie pięciodniowego tygodnia pracy	Dopuszczalny dobowy wymiar czasu pracy w godzinach	Dopuszczalna długość okresu rozliczeniowego	Okresy odpoczynku
Podstawowy (art. 129 § 1)	tak	do 8	do 4 miesięcy, wyjątki: – do 6 i do 12 mies. (art. 129 § 2)	dobowy i tygodniowy
Równoważny – podstawowy (art. 135)	tak	do 12	do jednego miesiąca, wyjątki: – do 3 i do 4 mies. (art. 135 § 2 i 3)	dobowy i tygodniowy
Równoważny (art. 136)	tak	do 16	do jednego miesiąca, wyjątki: – brak	tygodniowy oraz równoważący odpoczynek dobowy
Równoważny (art. 137)	tak	do 24	do jednego miesiąca, wyjątki: – do 3 i do 4 mies.	tygodniowy oraz równoważący odpoczynek dobowy
Przerwywany (art. 139)	tak	do 8 (jedna przerwa nie dłuższa niż 5 godzin)	do 4 miesięcy, wyjątki: – brak	dobowy i tygodniowy
Skróconego tygodnia pracy (art. 143)	tak	do 12	do jednego miesiąca, wyjątki: – brak	dobowy i tygodniowy
Weekendowy (art. 144)	tak	do 12	do jednego miesiąca, wyjątki: – brak	dobowy i tygodniowy
W ruchu ciągłym (art. 138)	tak	do 8 maksymalnie w 3 dni do 12 godzin (na tzw. łamanie zmian)	do 4 tygodni, wyjątki: – brak	dobowy i tygodniowy